

Agenda 65+

2025

Juli – Dezember



Drei Dörfer – Eine Gemeinde



GEMEINDE
SCHÜBELBACH

Liebe Leserin, lieber Leser

Danke, dass Sie sich Zeit für diese Agenda 65+ nehmen, Berichte lesen, Fotos anschauen und – so hoffe ich – sich etwas aus dem reichhaltigen Programm anschauen werden. Die aktuelle Ausgabe bietet wieder verschiedene Begegnungsmöglichkeiten. Sei es, dass Sie bei einem der Mittagstische teilnehmen, beim Jass- und Spielnachmittag mitmachen, mit anderen im Chor 60plus singen, sich zur Turnstunde verabreden, die Computeria Ausserschwyz für sich entdecken oder am 57er/58er-Stamm teilnehmen. Ich bin überzeugt, dass für alle etwas dabei ist, Sie Gleichgesinnte treffen und sich mit ihnen austauschen können.



Wir schätzen das Engagement der freiwillig Engagierten sehr, die diese Angebote erst ermöglichen. Im April luden wir sie zum Helferessen, der «Gummel-Teilete» ein. Falls Sie Interesse haben, sich freiwillig zu engagieren, können Sie sich direkt bei den Ansprechpersonen der Angebote oder auch bei mir melden.

Die soziale Isolation kann eine Herausforderung darstellen, insbesondere, wenn Freunde oder Familienmitglieder wegziehen oder verstorben sind. Es erfordert oft Anstrengung, neue soziale Kontakte zu knüpfen oder aktiv zu bleiben. Als Gemeinde wollen wir Sorge dazu tragen, Begegnungsorte zu schaffen, wo Menschen niederschwellig gemeinsame Zeit verbringen können. **Im Alter sind soziale Kontakte besonders wichtig.** Der Austausch mit Gleichgesinnten ist Nahrung für die Seele. Zeit mit Menschen zu verbringen, gibt ein Gefühl der Zugehörigkeit und hilft gegen Einsamkeit – deren Tragweite wird oft unterschätzt. Zahlreiche psychologische Krankheiten werden mit der Einsamkeit in Verbindung gebracht, seien es Depressionen oder körperliche Erkrankungen. Einsame Menschen bewegen sich erwiesenermaßen weniger, schlafen und ernähren sich schlechter. Was hilft gegen Einsamkeit? Jede/r Einzelne kann versuchen, den sozialen Beziehungen im Leben wieder einen höheren Stellenwert einzuräumen, sich ganz bewusst Zeit zu nehmen für Familie, Freunde und Bekannte. Wichtig ist, dass wir darüber ins Gespräch

kommen, dass das Gefühl nichts Schambehaftetes ist, sondern etwas ist, dass viele kennen und worunter viele leiden. Wenn wir über Einsamkeit sprechen, kann auch eine Verbundenheit entstehen, und man kann sie so gemeinsam überwinden.

Die aktuelle Agenda 65+ ist Medizin gegen Einsamkeit. Bewahren Sie sie sorgfältig auf und besuchen Sie die angebotenen Veranstaltungen. Gerne weise ich auf die informative, kostenlose dreiteilige Veranstaltungsreihe **«Vorsorge im Alter»** hin, jeweils am 15., 22. und 29. Oktober mit ausgewiesenen Fach-Referenten und einer Fach-Referentin. Weitere Informationen finden Sie im beigelegten Flyer. Ein Besuch lohnt sich – Sie können gerne Ihre Angehörigen oder Nachbarn mitbringen.

Manuela Kohli-Wild

Fachverantwortliche für Altersfragen

Übrigens: Wir suchen neue Mitglieder für die Kommission für Altersfragen. Zögern Sie nicht und melden Sie sich; ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Wiederkehrende Anlässe zwischen Juli und Dezember 2025



Täglich, ab 11.30 Uhr

Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen

Kosten:

Menü inkl. Suppe, Salat und Dessert CHF 18.50
Wahlmenü mit fleischloser Variante, Wochenhit und
weitere Menü-Alternativen.

Menüplan:

www.pflege-siebnen.ch/wohnen-leben/essen-trinken

Reservation:

~~erwünscht unter Tel. 055 450 31 06~~ Wioleta Bratkowska, Leitung Service, 055 450 31 11



Chor 60+ Ausserschwyz

Jeden Montag, ausser
in den Schulferien

Probelokal:

Sek 1 March (Schulhaus), Siebnen

Zeit:

jeweils Montag, 09.15 Uhr

Dirigentin:

Adeline Marty-Manikam, adeline.marty@gmx.ch

Präsident:

Pius Egli, Tel. 055 410 10 07



Senioren-z'Mittag im Restaurant Rössli Schübelbach

Jeden 2. Dienstag
im Monat

Ort und Zeit:

Restaurant Rössli um 11.30 Uhr

Anmeldung:

direkt im Restaurant Rössli, Tel. 055 440 46 66

Kontakt:

Marianne Schalch, Tel. 055 440 56 81

Veranstalter:

Ortsvertretung Pro Senectute Schübelbach

Wiederkehrende Anlässe zwischen Juli und Dezember 2025



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Jeweils Dienstag
(siehe Programm)

Ort und Zeit:

Magnusstübli, 13.00/13.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Kontakt:

Margrit Hasler, Tel. 055 444 17 48/079 578 78 38

Astrid Diethelm, Tel. 079 535 76 01



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach

Jeden Mittwoch, ausser
in den Schulferien

Lektionen:

1. Gruppe: 13.15 bis 14.15 Uhr / 2. Gruppe: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort:

Turnhalle im Schulhaus Gutenbrunnen, Schübelbach

Kontakt:

Angie Dürst, Tel. 055 440 34 04/Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40

Ruedi Schnyder, Tel. 055 440 18 36/Barbara Zaugg, Tel. 055 440 22 09



Seniorenturnen

Jeden Mittwoch, ausser
in den Schulferien

Ort und Zeit:

Turnhalle Stockberg-Schulhaus Siebnen, 15.30 bis 16.30 Uhr

Kontakt:

Frau Romy Schwendeler, Tel. 055 440 19 31



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen Spielen, Jassen und Plaudern im Kafi Stockberg in Siebnen

Jeden 2. Donnerstag, (gerade Wochen)

Zeit:

14.00 Uhr

Kontakt:

Rita Müller, Tel. 055 440 35 84, Frauengemeinschaft Siebnen

Wiederkehrende Anlässe zwischen Juli und Dezember 2025



Ort und Zeit:
Anmeldung:
Kontakt:
Veranstalter:

Mittagstisch in Restaurants in Buttikon

in dem jeweiligen Restaurant um 12.15 Uhr
in den jeweiligen Restaurants
Frau Heidi Pulfer, Tel. 055 444 16 29
Pro Senectute Buttikon

Jeden 1. Donnerstag
Alle Daten ohne Gewähr.
Bitte jeweils das Eingesandte
im Marchanzeiger beachten.



Lokal:
Zeit:
Kontakt:

57er/58er-Stamm

sowohl im Bistro 94 Buttikon als auch im Freihof Siebnen
14.00 Uhr
Andy Lehmann, Tel. 079 217 77 60, alehmann@bluewin.ch

Jeden 2. Dienstag im Monat + ein Ausflug
siehe Gemeindehomepage



Ort und Zeit:
Anmeldung:
Kontakt:
Veranstalter:

Bewegungscafé in Siebnen

Nordring 20, 8854 Siebnen von 14.00 – 16.00 Uhr
keine Voranmeldung nötig
Tel. 055 450 25 10
Stiftung Lebensqualität Schweiz

Jeden 3. Freitag im Monat

Frauengemeinschaft Siebnen

Wiederkehrende Anlässe:

Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen

Spielen, Jassen und Plaudern im Kafi Stockberg in Siebnen.

Zeit: 14.00 Uhr, jeden 2. Donnerstag (gerade Wochen)
Daten: 4. + 18. September
2., 16. + 30. Oktober
13. + 27. November
11. Dezember

Senioren-Ausflug

Mittwoch, 20. August 2025, 08.15 bis 18.00 Uhr

(Anmeldung bis 10. August, Frauengemeinschaft Siebnen, Rita Müller, Tel. 055 440 35 84)

Senioren-Nachmittag

Mittwoch, 19. November 2025, 11.30 Uhr im Foyer Stockberg Siebnen

(Anmeldung bis 10. November, Frauengemeinschaft Siebnen, Rita Müller, Tel. 055 440 35 84)

Kontakt: Frau Rita Müller, Tel. 055 440 35 84 Frauengemeinschaft Siebnen. Die Aktivitäten der Frauengemeinschaft Siebnen sind unter dem entsprechenden Monat nochmals aufgeführt

Mobile Info 60+ – Infobus 2025

Das Schweizerische Rote Kreuz, SRK, Kanton Schwyz plant auf seiner Tour auch einen Halt beim Schulhaus Dorf in Siebnen. Termin: Freitag, 29. August 2025, am Fyrobügg Märt.

CHOR 60+ AUSSERSCHWYZ

«Ein Leben ohne Singen ist möglich, aber sinnlos»

Präsident: Pius Egli, Pfäffikon: Auskunft, Tel. 055 410 10 07

Musikalische Leitung: Adeline Marty-Manikam, neue musikalische Leitung, adeline.marty@gmx.ch. Sie löst ab Juli den langjährigen Dirigenten Stefan Meyer ab

Probelokal: Sek 1 March (Schulhaus), Äussere Bahnhofstrasse 45, 8854 Siebnen-Wangen

Probezeit: jeweils Montagmorgen, 09.15 Uhr bis ca. 10.45 Uhr, ausser in den Schulferien

Auftritte: Donnerstag 25. September, 15.00 Uhr im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

Sonntag 14. Dezember, (3. Advent), 09.30 Uhr, Mitgestaltung Gottesdienst, Kath. Kirche Feusisberg



SeniorenAKTIV

Lottonachmittag, Montag, 13. Oktober 2025, im Foyer Stockbergerschulhaus Siebnen

Veranstalter: Aktive Senioren Siebnen

Kontakt: Dominik Schuler, Glarnerstrasse 72, 8854 Siebnen, Tel. 079 248 59 89

Die Gruppe wird per Ende 2025 aufgelöst.

Computeria Ausserschwyz

Die Computeria Ausserschwyz bietet der Generation 50plus die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre ihre IT-Kenntnisse zu vertiefen. Das Angebot umfasst Workshops zu Themen von Microsoft Office, zu Web-Anwendungen, Smartphone Apps oder Künstlicher Intelligenz.

Den Besuchern steht im **BBZP Berufsbildungszentrum Pfäffikon SZ, Schützenstrasse 15** ein Computerraum mit 20 Arbeitsplätzen zur Verfügung. Die Workshops werden von kompetenten Instruktorinnen und Instruktoern geleitet. Auch Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Kosten pro Veranstaltung:

CHF 8.00 für Vereinsmitglieder / CHF 12.00 für Nicht Vereinsmitglieder

Mehr Information und das halbjährige Programm finden Sie auf der Webseite:
computeria-ausserschwyz.ch

Computeria Ausserschwyz, Rietbrunnen 42, 8808 Pfäffikon, Tel. 079 601 60 21

Bewegungscafé

Das Bewegungscafé ist der Ort für pflegende Angehörige und all jene, die sich mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten auseinandersetzen wollen. Egal, ob vorbeugend oder bei konkreten körperlichen Herausforderungen (Gangunsicherheit, Gleichgewicht, Treppensteigen oder andere Einschränkungen im Alltag) lohnt sich ein Besuch. Es geht nicht um Können bzw. Nicht-Können oder um sportliche Herausforderungen. Unterstützt von einem Coach der Wirkstatt LQ, suchen Sie gemeinsam nach individuellen, neuen Möglichkeiten, um alltägliche Aktivitäten zu bewältigen. Wir lernen gemeinsam, unsere Beweglichkeit zu erhalten. Anschliessend können Sie sich bei Kaffee und Zvieri mit anderen BesucherInnen des Bewegungscafés austauschen.

Jeden dritten Freitag im Monat, von 14.00 bis 16.00 Uhr, ist das Bewegungscafé geöffnet. Sie können uns ohne Voranmeldung besuchen.

Hier finden Sie uns:

Wirkstatt LQ, c/o stiftung lebensqualität, Nordring 20, 8854 Siebnen, Tel. 055 450 25 10

EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE DER MARCH

Altersausflug, Mittwoch, 27. August 2025

Auskunft und Anmeldung bei: Lukas Dettwiler, Tel. 055 451 20 65, 078 684 86 20 oder lukas.dettwiler@ref-march.ch

Erwachsenensport Schweiz esa

Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach – jeweils Mittwochnachmittag,
mitmachen können alle, Turnhalle im Schulhaus Gutenbrunnen:

1. Gruppe (13.15 – 14.15 Uhr) turnt auch auf dem Boden
2. Gruppe (14.30 – 15.30 Uhr) auf den Stühlen

Jede Person kann zwei Probelektionen bei beiden Gruppen ausprobieren.

Leiterteam: Angie Dürst, Tel. 055 440 34 04, a.h.duerst@bluewin.ch
Barbara Zaugg, Tel. 055 440 22 09, bada-zaugg@bluewin.ch
Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40, a-zueger@gmx.net
Ruedi Schnyder, Tel. 055 440 18 36, rulu.schnyder@bluewin.ch



Fyrobig Märt

Am Siebner Fyrobig Märt verkaufen jeweils freitags, 16.00 bis 19.00 Uhr, lokale Produzenten saisonale(s) Bio-Gemüse & -Früchte, regionalen Käse und weitere frische Milchprodukte, frische hausgemachte Backwaren, Eier von glücklichen Hühnern, regionale Fleischspezialitäten vom Bio-Rind, ProSpecie-Rara-Tieren und Pferd sowie lokal gerösteter Kaffee.



Hinzu kommen thematische Weindegustationen, Siebner Bier und Feines vom Grill, was zum gemütlichen Verweilen im Dorfkern einlädt. Ergänzt wird das Angebot durch regelmässig wechselnde Aussteller und spannende Events mit Künstlerinnen und Künstlern aus Siebnen und der Umgebung.

Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Wann?	25. April bis 31. Oktober 2025, jeweils freitags, 16.00 bis 19.00 Uhr
Sommerpause/Kein Märt	7. Juli bis 7. August 2025 15. August 2025 (Maria Himmelfahrt) 26. September 2026 (wegen Vorbereitungen für den Siebner Märt)
Wo?	Dorfschulhausplatz, Glarnerstrasse 37, Siebnen

57er/58er-Stamm

Am 21. Januar fand der erste 57er/58er Stamm statt



Rund 30 Personen trafen sich in der Cafeteria der BSZ Stiftung.

Der 57er/58er-Stamm richtet sich an frisch Pensionierte mit Jahrgang 1957 und 1958. Die Grund-idee ist, sich regelmässig mit Gleichaltrigen auszutauschen, neue Bekanntschaften zu schliessen und gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge zu unternehmen.

Der 57er/58er-Stamm findet jeden 2. Dienstagnachmittag um 14.00 Uhr statt.

Interessierte Jahrgänger 1957 und 1958 melden sich bei Andy Lehmann, Tel. 079 217 77 60, für die Aufnahme in die What's App Gruppe

Ausflug nach Lugano:

Donnerstag, 25. September mit Zug / Schiff, mit Panoramawagen über den Gotthardpass nach Lugano und durch den Basistunnel wieder retour. Kosten zulasten TN (Tipp: Spar-Tageskarte, **1. Klasse**)





**Chor 60+ Ausserschwyz, Chorprobe,
Sek 1 March, Siebnen**

Sommerpause



**Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum
Stockberg Siebnen**

055 450 31 11

Voranmeldung erwünscht unter Tel. ~~055 430 31 06~~

Täglich

Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Jassen Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Sommerpause

Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Senioren-z'Mittag im Restaurant
Rössli Schübelbach**

Sommerpause

Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon, 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 08.



Jubilaren Feier, Foyer Stockberghalle Siebnen

Engeladen werden Personen mit 80, 85, 90, 95 und älter

Mittwoch, 02.

persönliche Einladung



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Sommerpause
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

Sommerpause
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Mittagstisch in Buttikon, Restaurant Traube, 12.15 Uhr

Anmeldung bis Donnerstagmorgen 10.00 Uhr,
direkt unter Tel. 055 440 77 00

Donnerstag, 03.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen

Sommerpause
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Bewegungscafé in Siebnen

Sommerpause
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe

Einpacken der Agenda 65+ mit freiwilligen Helferinnen und Helfern:

Motiviert und mit Freude haben Freiwillige geholfen, die rund 1350 Exemplare der Agenda 65+ versandfertig einzupacken. Konzentriert und routiniert wurden Adressen aufgeklebt, die Agenda 65+ eingepackt, Couverts zugeklebt und in die bereitgestellten «Post-Gebinde» zum Versand eingeordnet. In weniger als drei Stunden war das gesamte bereitstehende Material verpackt. Die mehr als verdiente Kaffeepause wurde rege genutzt, um sich auszutauschen.

Herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfer für Euren grossartigen Einsatz!

(Foto 11.12.24, Haus Dürrbach)

Die aktuelle Ausgabe, 2. Semester, wurde am 26. Juni 2025 im Alters- und Pflegeheim Obrgruh APHO im Gemeinschaftsraum von Freiwilligen eingepackt – herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfern!



Die Fachstelle Alter dankt den Freiwilligen

Von Seniorenturnen über den Mittagstisch bis zum 57er/58er-Stamm: Das Angebot für die ältere Bevölkerung in unserer Gemeinde ist vielfältig und abwechslungsreich. Dies ist nur möglich dank des Engagements zahlreicher Freiwilliger. Um zu zeigen, wie sehr die Gemeinde deren Engagement schätzt, und um die Helferinnen und Helfer zusammenzubringen, wurde am Donnerstag, 24. April, im Magnusstübli in Buttikon zum ersten Mal eine gemütliche «Gummel-Teilete» organisiert.

«Wenn man etwas mit anderen teilt, dann haben ganz viele etwas davon», sagte die Fachverantwortliche für Altersfragen, Manuela Kohli, nach der Begrüssung, bei dem jede und jeder seinen respektive ihren Lieblingskäse mitbrachte. «Das ist auch der Grundgedanke der Freiwilligenarbeit: Jeder bringt ein, was er kann und was er möchte und jeder bringt etwas Anderes mit. So entsteht eine Vielfalt, von der wir Alle profitieren dürfen.»

Wer sich für Senioren-Angebote oder als Mitglied in der Kommission für Altersfragen engagieren möchte, meldet sich bitte direkt bei Manuela Kohli: Telefon 055 450 56 86 oder manuela.kohli@schuebelbach.ch.





Quelle: Bote der Urschweiz, 20.02.2025

Der Kanton Schwyz in Zahlen:

Der Altersaufbau der Bevölkerung verändert sich unter dem Einfluss der Geburtenhäufigkeit, des Wanderungssaldos und der steigenden Lebenserwartung. Die Zahl der älteren Menschen in der Schweiz nimmt zu. In dieser alternden Gesellschaft sind die Schweizerinnen und Schweizer älter als die Ausländerinnen und Ausländer.

Per 31. Dezember 2024 zählte der Kanton Schwyz total 167'010 Personen zur ständigen Wohnbevölkerung. Dies sind 1'270 Personen mehr als am Ende des Vorjahres. Die Wachstumsrate lag bei 0.8 Prozent. Die Gemeinde Schübelbach ist die grösste Gemeinde im Bezirk March. Hier leben 9'367 Personen, davon 1'370 Personen 65+ (drittes Lebensjahr) und älter (viertes Lebensjahr). Die Lebenserwartung bei Geburt ist im Kanton Schwyz bei Frauen 85.3 und bei Männern 81.6 Jahren. (Quelle: Zahlenspiegel SZKB 09.2022)

Altersstrategie:

Im Dezember 2010 wurde in der Gemeinde Schübelbach ein Altersleitbild erarbeitet – mit Beurteilung und formulierten Massnahmen. Einige Massnahmen wurden bereits erfolgreich umgesetzt (Mittagstische; gemeindeeigene Informationsbroschüre; Chor 60+; Jass- und Spielnachmittage; div. Veranstaltungen; Spitex24 u.a.). Vor einem Jahr wurde zudem die Fachstelle Alter geschaffen.

Eine Projekt- und Arbeitsgruppe ist aktuell daran, eine Altersstrategie für die Gemeinde Schübelbach auszuarbeiten. Der Strategiehorizont wurde auf zehn Jahre bestimmt. Dies ist begründet durch Erfahrungswerte über die realistische Gültigkeitsdauer anderer vergleichbarer Altersstrategien und durch die starken demografischen und finanziellen Rahmenbedingungen und neue Gesetzgebungen, die sich in den nächsten zehn Jahren manifestieren werden.

Es ist festzuhalten, dass die Altersstrategie nicht losgelöst von anderen Themenfeldern des gesellschaftlichen Lebens betrachtet werden kann. Eine nachhaltige Altersstrategie orientiert sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen älterer Menschen sowie den Leistungspotenzialen der gesamten Gesellschaft. Die Forschung zeigt, dass Alterungsprozesse von Menschen vielfältig und mehrdimensional sind. In der Schweiz führen die Verlängerung der Lebensspanne und der gesunden beziehungsweise behinderungsfreien Lebenserwartung dazu, dass die übliche Zweiteilung in erwerbstätige Bevölkerung und Altersrentner nicht mehr der Realität entspricht.

Zukunftswerkstatt: Wohnen und Leben im Alter in unserer Gemeinde

Um die Meinung der Bevölkerung für unsere Altersstrategie abzuholen, führen wir mit interessierten Personen aus der gesamten Bevölkerung eine Zukunftswerkstatt «Wohnen und Leben im Alter in unserer Gemeinde» mit Workshops durch. Teilnehmen können alle, die sich für das Wohnen und Leben im Alter interessieren.

Bitte reservieren Sie sich den Dienstag, 19. August 2025. Wir führen die Zukunftswerkstatt an diesem Tag zweimal durch: der 1. Termin ist nachmittags von 14.30 bis 17.00 Uhr und der 2. Termin findet abends von 18.00 bis 20.30 Uhr statt, jeweils in der Cafeteria der BSZ Stiftung in Schübelbach. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf unserer Homepage. Die Zukunftswerkstatt wird von der Projektgruppe APHO und der Fachstelle Alter organisiert: altersarbeit@schueebelbach.ch oder Tel. 055 450 56 86

*Nicht das Alleinsein macht einsam,
sondern das Gefühl, allein zu sein.*

malreden 
Verein Silbernetz Schweiz

Einfach mal mit jemandem reden können

Sie möchten ihre Erlebnisse, Freuden und Gedanken teilen, es ist aber gerade niemand mit einem offenen Ohr da? Dann rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gern mit Ihnen.

malreden ist ein telefonisches Gesprächsangebot des Vereins Silbernetz Schweiz für ältere Menschen, das täglich von 9 – 20 Uhr unter der **Gratisnummer 0800 890 890** erreichbar ist. Das dreiteilige Angebot besteht aus einem Alltagstelefon, einem Gesprächstandem und der Infovermittlung zu weiteren passenden Angeboten und steht schweizweit auf Deutsch zur Verfügung. Alle Anrufe sind kostenlos, anonym und vertraulich. Weitere Infos finden Sie hier: www.malreden.ch

Der Treffpunkt für Witwen und Witwer startete am Montag, 23. Juni 2025

Unter Forschern besteht Einigkeit darüber, dass schwerwiegende Umstände wie der Tod des Ehepartners oder die Diagnose eines unmittelbar bevorstehenden Todes Beispiele für schwerwiegende Lebensereignisse sind, die Stress verursachen. Es sind nicht nur Aspekte des Alleinseins ein Thema, auch Finanzen, der Umgang mit den Behörden, das Fehlen des Partners oder der Partnerin und das Zurechtfinden in der neuen Realität.

Die Fachstelle hat bewusst Personen 65+ angeschrieben, wohl im Wissen, dass auch für jüngere Personen und Familien die Verwitwung ein grosser Lebensereignis ist. In der Gemeinde Schübelbach leben rund 350 verwitwete Personen im Alter von 65+. Die Fachstellenleiterin hat Ende Januar 2025 den Bedarf nach einem Treffpunkt für Witwen und Witwer evaluiert. In kurzer Zeit wurden über 60 ausgefüllte Talons retourniert. Mehr als die Hälfte befürwortet einen Treffpunkt für Witwen und Witwer.

Seit dem Jahr 2011 ist der 23. Juni der Internationale Tag der Witwen (engl. International Widows Day). Die Fachverantwortliche für Altersfragen nahm diesen Tag zum Anlass, Witwen und Witwer 65+ zum ersten Austausch einzuladen. Interessierte verwitwete Personen 65+ trafen sich am **Montag, 23. Juni 2025 um 13.45 Uhr** in der Cafeteria der BSZ Stiftung in Schübelbach.

Interessierte verwitwete Personen können sich jederzeit bei der Fachstelle Alter melden. Manuela Kohli-Wild, Fachverantwortliche für Altersfragen, freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.



**Chor 60+ Ausserschwyz, Chorprobe,
Sek 1 March, Siebnen**

Montag, Start: 11./18./25.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum
Stockberg Siebnen** 055 450 31 11
Vor Anmeldung erwünscht unter Tel. ~~055 430 31 06~~

Täglich
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Sommerpause
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon, 14 Uhr
Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 12.



**Senioren-z'Mittag im Restaurant
Rössli Schübelbach**
Anmeldung direkt im Restaurant Rössli, Tel. 055 440 46 66

Dienstag, 12.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Zukunftswerkstatt «Altersstrategie»
Auskunft: altersarbeit@schuebelbach.ch, Tel. 055 450 56 86
Nachmittag-Termin: 14.30 bis 17.00 Uhr oder
Abend-Termin: 18.30 bis 20.00 Uhr

Dienstag, 19.
Cafeteria der BSZ Stiftung
Schübelbach



Senioren-Ausflug
Anmeldung bis 10.08. bei Rita Müller, Tel. 055 440 35 84

Mittwoch, 20.



Altersausflug reformierte Kirchgemeinde March

Anmeldung: Lukas Dettwiler
Tel. 055 451 20 65, 078 684 86 20

Mittwoch, 27.



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Mittwoch, Start: 13./20./27.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

Mittwoch, Start: 13./20./27.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Mobile Info 60+, Infobus SRK, altes Dorfschulhaus Siebnen

SRK Kanton Schwyz, Bernhard Kather, 079 622 87 89

Freitag, 29.
ab 17.00 Uhr



Mittagstisch in Buttikon, Bistro 94, 12.15 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag 8.00 Uhr, Petra Lehmann,
Tel. 055 444 18 94

Donnerstag, 07.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen

Sommerpause



Bewegungscafé in Siebnen

Sommerpause

September



**Chor 60+ Ausserschwyz, Chorprobe,
Sek 1 March, Siebnen**

Montag, 01./08./15./22.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Chor 60+: Auftritt im Wohn- und
Pflegezentrum Stockberg, Siebnen**

Donnerstag, 25.,
15.00 Uhr



**Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum
Stockberg Siebnen**

055 450 31 11

Voranmeldung erwünscht unter Tel. ~~055 430 31 06~~

Täglich
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon, 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 09.



**Senioren-z'Mittag im Restaurant
Rössli Schübelbach**

Anmeldung direkt im Restaurant Rössli, Tel. 055 440 46 66

Dienstag, 09.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Sommerpause



**Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach,
Gutenbrunnen**

Mittwoch, Start: 10./17./24.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Seniorenturnen, Turnhalle
Stockberg-Schulhaus, Siebnen**

Mittwoch, Start: 03./10./17./24.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Mittagstisch in Buttikon,
Restaurant Traube, 12.15 Uhr**

Anmeldung bis Donnerstagmorgen 10.00 Uhr,
direkt unter Tel. 055 440 77 00

Donnerstag, 04.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Spiel-Nachmittag im Wohn- und
Pflegezentrum Stockberg Siebnen**

Donnerstag, 04./18.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Bewegungscafé in Siebnen

Freitag, 19.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



57er/58er-Stamm, Tagesausflug

Information: Andy Lehmann, Natel 079 217 77 60

Donnerstag, 25.

Veranstaltungsreihe «Vorsorge im Alter», Foyer Stockberghalle

Jeweils am Mittwochabend, 17.30 Uhr Aperero, 18 Uhr Start Referat, ca. 19.30 Uhr Ende

15. Oktober: Der Vorsorgeauftrag: «Wer handelt, wenn Sie es nicht mehr können?»

Was sollen Ihre Liebsten tun, wenn Sie aufgrund von Krankheit, Unfall, Urteilsunfähigkeit oder im schlimmsten Fall Tod nicht mehr selbst handeln können? Wer entscheidet, wenn Sie es nicht mehr können?

Mit einem Vorsorgeauftrag kann frühzeitig für den Fall der Urteilsunfähigkeit z.B. infolge Unfalls, Krankheit, Alter oder Demenz vorgesorgt werden. Mit den Bereichen Personensorge (Pflege und Betreuung), Vermögenssorge und Rechtsvertretung werden Angelegenheiten geregelt, die weit über die Belange der medizinischen Fragen hinausgehen.

Unser Referent, William E. Hefele zeigt auf, was der Vorsorgeauftrag beinhalten sollte und wann dieser benötigt wird.

22. Oktober: Überblick Sozialleistungen im Alter: «Wann habe ich Anspruch auf Ergänzungsleistungen?»

Ergänzungsleistungen zur AHV oder IV helfen Ihnen, wenn die Rentenleistungen zusammen mit Ihrem sonstigen Einkommen und Vermögen die minimalen Lebenskosten nicht decken. Auf Ergänzungsleistungen haben Sie einen rechtlichen Anspruch, sie sind keine Fürsorge oder Sozialhilfe.

Hilflosenentschädigung: Wenn Sie bei der Verrichtung alltäglicher Dinge (zum Beispiel beim Ankleiden oder bei der Körperpflege) auf dauernde Hilfe angewiesen sind, erhalten Sie zusätzlich zur Altersrente der

der AHV eine Hilflosenentschädigung der AHV. Die Höhe der Entschädigung richtet sich nach dem Grad der Hilflosigkeit und ist unabhängig von Ihrem Vermögen. Der Anspruch entsteht bei einer dauernden Hilflosigkeit von mindestens sechs Monaten.

Pflegeheimaufenthalt: Leben Sie in einem Pflegeheim? Dann müssen Sie nur einen Teil der Kosten für die Pflege bezahlen (Eigenanteil). Die restlichen Kosten übernehmen die Krankenkasse und der Staat. Die Hotellerie-Kosten (Kost / Logis / Betreuung) bezahlen Sie grundsätzlich selber aus Ihrem (Renten)-Einkommen und Ihrem Vermögen. Reichen die finanziellen Mittel nicht aus, können unter Umständen die Ergänzungsleistungen zur AHV/IV diese Lücke schliessen.

Unser Referent, Bruno Bürgler, Bereichsleiter der Ausgleichskasse Schwyz, wird Ihnen kompetent Auskunft erteilen.

29. Oktober: Demenz & Lebensqualität: «Wie gehen Betroffene mit der Angst und der Krankheit um?»

Demenz ist weltweit auf dem Vormarsch, in einer alternden Gesellschaft nimmt der Anteil an Menschen zu, bei denen Krankheiten die Funktion und Fähigkeiten des Gehirns beeinträchtigen. Nach Schätzungen des Bundes leben in der Schweiz über 150'000 Personen mit einer Demenz, knapp 34'000 Menschen erhalten jährlich eine entsprechende Diagnose. Wie reagieren die Betroffenen auf den Umstand, dass ihre Geisteskraft sukzessive und unwiederbringlich schwindet? Während die einen sich mit der Erkrankung arrangieren und versuchen, ihrem Leben so viel Erbauliches wie noch möglich abzugewinnen, sprechen andere einer Existenz mit fortschreitender Demenz jegliche Qualität ab. Obwohl das Bewusstsein in der Gesellschaft für das Thema zugenommen hat, hängt ihm noch immer das Etikett des Stigmas an. «Demenz ist mit mehr Scham behaftet als Herzerkrankungen oder Bluthochdruck. Sie betrifft nicht nur den Körper, sondern die ganze Person und auch ihre Identität.»

Unsere Referentin, Katrin Fritz zeigt auf, das Demenz und Lebensqualität kein Widerspruch sein muss.

Die drei Referate können unabhängig voneinander besucht werden. Beim Apéro vor dem Referat ergibt sich die Möglichkeit, sich mit anderen Interessierten ungezwungen auszutauschen.

Bitte beachten Sie auch den beigelegten Flyer in der Agenda 65+

Ihre Anmeldung z.H. Fachstelle Alter, Manuela Kohli-Wild, erleichtert uns die Organisation; spontane Besucher sind uns jedoch ebenso willkommen.

Wissenswertes zu Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV/IV

Die Ergänzungsleistungen zur AHV und IV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Zusammen mit der AHV und IV gehören die Ergänzungsleistungen (EL) zum sozialen Fundament unseres Staates.

(<https://www.aksz.ch/uploads/Dateien/Merkblaetter/Ergaenzungsleistungen-EL/EL-Doku.pdf>).

Möglicher Anspruch auf EL: Voraussetzung für den EL-Bezug ist der Bezug einer Rente der eidg. AHV/IV oder einer Hilflosenentschädigung der IV. Ausländische Staatsangehörige müssen für einen allfälligen EL-Anspruch eine Karenzfrist erfüllen. Diese beträgt in der Regel fünf Jahre. D.h., dass ausländische Staatsangehörige mindestens fünf Jahre in der Schweiz leben müssen, um grundsätzlich einen allfälligen EL-Anspruch zu haben.

Vermögensobergrenze: Personen, deren Vermögen bei über 100'000 Franken (Alleinstehende) liegt, haben keinen Anspruch auf EL. Bei Ehepaaren liegt die Obergrenze bei 200'000 Franken, bei rentenberechtigten Kindern und Waisen bei 50'000 Franken.

Vermögensverzicht: Bei der EL-Berechnung wird auch Vermögen angerechnet, auf das freiwillig verzichtet wurde. Als Verzicht gelten unter anderem Schenkungen, Erbvorbezüge, Vermögensanlagen mit hohem Risiko, Geldspiele und zu günstige Liegenschaftsabtretungen. Bei der Berechnung der EL gibt es beim Vermögensverzicht keine Verjährung.

Selbstbewohntes Wohneigentum: Wird bei der Ermittlung des für die Vermögensschwelle massgebenden Vermögens nicht berücksichtigt. Es ist möglich, dass auch Besitzer/innen einer Liegenschaft einen Anspruch auf EL haben. Die Liegenschaft wird bei der Berechnung der EL beim Vermögen (zum Steuerwert, abzüglich eines Freibetrags) berücksichtigt und es wird der Eigenmietwert, abzüglich Hypothekarzinsen und Gebäudeunterhalt, als Einnahme angerechnet.

Nicht selbstbewohntes Wohneigentum: Wird zum Markt- bzw. Verkehrswert angerechnet, zudem wird ein marktüblicher Ertrag aus der Liegenschaft angerechnet.

Autobesitzer: Das Fahrzeug wird bei der Berechnung der EL beim Vermögen berücksichtigt. Es ist aber möglich, dass trotz Fahrzeugbesitz ein Anspruch auf EL bestehen kann.

EL beantragen: Das Anmeldeverfahren kann im Einzelfall relativ aufwändig sein. Für die erstmalige Prüfung eines EL-Anspruchs sind einige Unterlagen nötig. Aktuelle finanzielle Verhältnisse und die Wohnsituation müssen offengelegt werden. Bei der zuständigen EL-Stelle müssen ein Anmeldeformular sowie die nötigen Unterlagen eingereicht werden.

Das Anmeldeformular enthält eine Checkliste mit möglichen Beilagen.

EL-Mindestbetrag: Dieser Betrag wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) festgelegt und ist je nach Kanton/Prämienregion unterschiedlich. Die Gemeinden im Kanton Schwyz sind ausnahmslos in die Regionen 2 und 3 eingeteilt. Die Gemeinde Schübelbach ist in der Region 2 eingeteilt.



Online EL-Berechnung:

https://info.zas.admin.ch/orbeon/fr/AHV-IV/EL_Tool_Version2025/new



**Chor 60+ Ausserschwyz, Chorprobe,
Sek 1 March, Siebnen**

Montag, 13./20./27.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Lottonachmittag, Foyer
Stockbergschulhaus, Siebnen, 14.00 Uhr**

Montag, 13.



**Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum
Stockberg Siebnen**

055 450 31 11

Voranmeldung erwünscht unter Tel. ~~055 430 31 06~~

Täglich
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon, 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 14.



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Dienstag, 14./28.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Senioren-z'Mittag im Restaurant
Rössli Schübelbach**

Anmeldung bitte direkt im Restaurant Rössli,
Tel. 055 440 46 66

Dienstag, 14.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Veranstaltungsreihe «Vorsorge im Alter»

Foyer Stockberghalle

Der Vorsorgeauftrag: «Wer handelt, wenn Sie es nicht mehr können?»

Mittwoch, 15.,
17.30 Uhr: Apéro
18.00 Uhr: Start Referat



Veranstaltungsreihe «Vorsorge im Alter»

Foyer Stockberghalle

**«Überblick der Sozialversicherungen im Alter»,
Bruno Bürgler, AHV**

Mittwoch, 22.,
17.30 Uhr: Apéro
18.00 Uhr: Start Referat



Veranstaltungsreihe «Vorsorge im Alter»

Foyer Stockberghalle

**Demenz & Lebensqualität – Dovidá –
Oberer Zürichsee/Linth «Wie gehen Betroffene
mit der Angst und der Krankheit um?»**

Mittwoch, 29.,
17.30 Uhr: Apéro
18.00 Uhr: Start Referat



**Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach,
Gutenbrunnen**

Mittwoch, 15./22./29.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Seniorenturnen, Turnhalle
Stockberg-Schulhaus, Siebnen**

Mittwoch, 15./22./29.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Mittagstisch in Buttikon,
Bistro 94, 12.15 Uhr**

Anmeldung bis Donnerstag 08.00 Uhr, Petra Lehmann,
Tel. 055 444 18 94

Donnerstag, 02.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Spiel-Nachmittag im Wohn- und
Pflegezentrum Stockberg Siebnen**

Donnerstag, 02./16./30.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Bewegungscafé in Siebnen

Freitag, 17.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe

Fotoimpressionen 2024



Ausflug Seniorenturnen 2024



Samichlaus mit Schmutzli



Zwei Grinch bei der Fachstelle
Alter zu Besuch (17.12.2024)

*Nehmen Sie die Menschen, wie
sie sind, andere gibt's nicht.*

(Konrad Adenauer)



**Chor 60+ Ausserschwyz, Chorprobe,
Sek 1 March, Siebnen**

Montag, 03./10./17./24.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum
Stockberg Siebnen** 055 450 31 11
Vor Anmeldung erwünscht unter Tel. ~~055 430 31 06~~

Täglich
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon, 14 Uhr
Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 11.



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Dienstag, 11./25.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Senioren-z'Mittag im Restaurant
Rössli Schübelbach**

Anmeldung bitte direkt im Restaurant Rössli,
Tel. 055 440 46 66

Dienstag, 11.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach,
Gutenbrunnen**

Mittwoch, 05./12./19./26.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Seniorenturnen, Turnhalle
Stockberg-Schulhaus, Siebnen**

Mittwoch, 05./12./19./26.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Mittagstisch in Buttikon,
Restaurant Traube, 12.15 Uhr**

Anmeldung bis Donnerstagmorgen 10.00 Uhr,
direkt unter Tel. 055 440 77 00

Donnerstag, 06.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Spiel-Nachmittag im Wohn- und
Pflegezentrum Stockberg Siebnen**

Donnerstag, 13./27.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Bewegungscafé in Siebnen

Freitag, 21.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Chor 60+ Ausserschwyz, Chorprobe,
Sek 1 March, Siebnen**

Montag, 01./15./22.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Chor 60+: Mitgestaltung Gottesdienst in der
kath. Kirche Feusisberg**

Sonntag, 14. (3. Advent),
09.30 Uhr



**Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum
Stockberg Siebnen** 055 450 31 11
Vor Anmeldung erwünscht unter Tel. ~~055 430 31 06~~

Täglich
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



**Mittagstisch in Buttikon,
Bistro 94, 12.15 Uhr**
Anmeldung bis Donnerstag 08.00 Uhr, Petra Lehmann,
Tel. 055 444 18 94

Donnerstag, 04.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon, 14 Uhr
Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 09.



**Senioren-z'Mittag im Restaurant
Rössli Schübelbach**
Anmeldung direkt im Restaurant Rössli, Tel. 055 440 46 66

Dienstag, 09.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Dienstag, 09.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Kein Turnen im Dezember



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

Mittwoch, 10.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen

Donnerstag, 11.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe



Senioren-Weihnacht im Magnusstübli, Buttikon, 14.00 Uhr

Anmeldung: Astrid Diethelm 079 535 76 01 oder
Margrit Hasler 079 585 78 38

Donnerstag, 11.



Bewegungscafé in Siebnen

Freitag, 19.
Infos siehe
wiederkehrende Anlässe

Wichtige Adressen

Fachstelle Altersfragen (65+)

Die Anlaufstelle für Fragen rund um's Alter; für ältere Menschen, Angehörige und Bezugspersonen. Beratungsgespräche können telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden. Die Beratungen sind kostenlos und an die Schweigepflicht gebunden. Manuela Kohli-Wild, Tel. 055 450 56 86, manuela.kohli@schuebelbach.ch.

Wohnen im Alter

- Alters- u. Pflegeheim Obigrueh, Eisenburgstrasse 3, 8862 Schübelbach, Tel. 055 450 22 00, www.aph-obigrueh.ch
- Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen, Tel. 055 450 31 00, www.pflege-siebnen.ch

Fahrdienste

- rollmobil March-Höfe, Tel. 041 811 75 74, Fahrdienst für Menschen im Rollstuhl
- Rotkreuz-Fahrdienst, SRK Schwyz, Tel. 041 811 75 74 oder KISS Genossenschaft March, Tel. 079 680 71 58

Mahlzeitendienste

- CasaGusto, Auskunft und Bestellung Tel. 058 451 50 50, Menu Auswahl: www.casa-gusto.ch/shop
- Mahlzeitendienst Spitex March, Tel. 055 450 48 80, administration@spitex-march.ch

Spitex und Entlastungsdienste

- Spitex March AG, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen, Tel. 055 450 48 80
- Rotkreuz-Notruf, Schweizerisches Rotes Kreuz, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen, Tel. 055 450 77 00
- Dovidia – Seniorendienste Schweiz AG, Bahnhofplatz 10, 8853 Lachen, Tel. 055 611 60 30
- Spitex Dihei GmbH, Dorfplatz 10, 8712 Benken, Tel. 055 283 44 44

Triaplus AG ambulante Alterspsychiatrie und -psychotherapie, APP Schwyz Pfäffikon, Tel. 041 747 69 00, app.pfaeffikon@triaplus.ch

Pro Senectute Kanton Schwyz Standort Ausserschwyz, Hintere Bahnhofstrasse 3, 8853 Lachen, Beratung Tel. 055 442 65 55, Kurse Tel. 055 442 65 56 www.sz.prosenectute.ch

KISS Genossenschaft March Begleitete Nachbarschaftshilfe, Kernteam, www.kiss-march.ch oder 079 680 71 58

Raumpatenschaft der Gemeinde Schübelbach Umweltschutzbeauftragter Mathias Pfister, Tel. 055 450 56 16

Computeria Ausserschwyz computeria-ausserschwyz.ch



Die Gemeinde Schübelbach auf allen Kanälen



JETZT FOLGEN UND NICHTS MEHR VERPASSEN

Ob News, Anlässe oder spannende Einblicke in Verwaltung, Schule und Gemeindewerke: Gehören Sie zu den Ersten, die davon erfahren – folgen Sie uns auf unseren Kanälen.

SO FINDEN SIE UNS



Scannen Sie den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones oder suchen Sie nach unserem Profil **@schuebelbach**

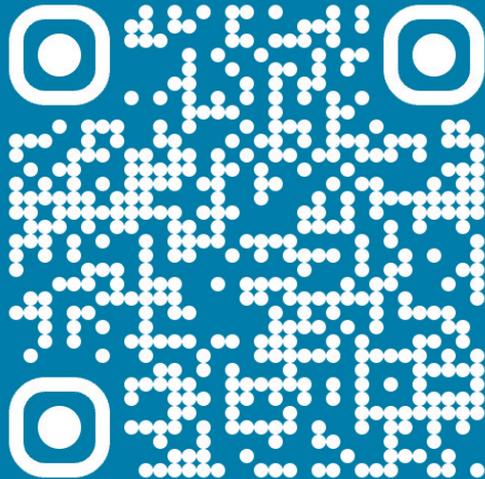


DAS ERWARTET SIE

-  Wichtige Mitteilungen und Neuigkeiten
-  Termine und Veranstaltungen
-  Antworten auf häufig gestellte Fragen
-  Erklärvideos – kurz und knapp
-  Einblicke in den Alltag der Gemeinde
-  Fotos und Videos aus Schübelbach
-  Umfragen und Diskussionen
-  Erlebtes mit anderen teilen

Agenda 65+

Kurze Umfrage zur Agenda 65+
und zur Altersarbeit der
Gemeinde Schübelbach



QR-CODE MIT
SMARTPHONE-
KAMERA SCANNEN

1. Lesen Sie die Agenda 65+ ?
2. Soll die Agenda 65+ wie bisher zweimal pro Jahr erscheinen?
3. Besuchen Sie die Angebote der Gemeinde?

<https://de.surveymonkey.com/r/CWDPKPB?>



GEMEINDE
SCHÜBELBACH