

• • • sicher auf den Beinen • • •

PRAKTISCHE STURZKOMPETENZ

Machen Sie Ihre Gesundheit zur Priorität und lernen Sie, Verletzungen zu vermeiden. Als Pilot-Gemeinde profitieren unsere Bürgerinnen und Bürger vom **kostenlosen Angebot** des Sturzzentrums Schweiz.

Willkommen sind alle älteren interessierten Personen, aber auch Verantwortliche aus Alterszentren, Senioren-Turn-Gruppen und ähnlichen Organisationen sind angesprochen

SturzZentrum Schweiz



• • • **10. August 2026**

Fachvortrag inkl. Fragerunde OHNE ANMELDUNG

Montag, 10. August, 14.30 bis 16 Uhr

Mehrzweckraum Schübelbach (oberhalb Kindergarten)
Grünhaldenstrasse 10, 8862 Schübelbach

• • • **24. August 2026**

Interaktiver Workshop MIT ANMELDUNG

mit praktischen Elementen und theoretischen Kurzinputs

Montag, 24. August, 14.30 bis 16 Uhr

Foyer Stockberg Siebnen,
max. 20 Teilnehmende

Anmeldung:
Fachstelle Altersfragen
altersarbeit@schuebelbach.ch
TEL. 055 450 56 86

