

Agenda 65+

2026

Juli – Dezember



Drei Dörfer – Eine Gemeinde



GEMEINDE
SCHÜBELBACH

Liebe Leserin, lieber Leser

«Man kann das Leben nur vorwärts leben und rückwärts verstehen.»

so formulierte es der dänische Philosoph Søren Kierkegaard.

Dieser Satz spricht eine Erfahrung aus, die viele Menschen erst im Laufe der Jahre wirklich begreifen. Während wir mitten im Leben stehen, müssen wir Entscheidungen treffen, ohne zu wissen, wohin sie uns führen. Wir wählen einen Beruf, gründen eine Familie, wagen Veränderungen oder halten an Bewährtem fest – immer im Vertrauen darauf, dass es richtig sein möge. Das Leben kennt keinen Probelauf und keine Vorschau.

Erst mit dem Abstand der Jahre erkennen wir Zusammenhänge. Rückblickend sehen wir, warum Umwege wichtig waren, inwiefern schwierige Zeiten uns geprägt haben oder wie aus kleinen Begegnungen grosse Wendepunkte wurden. Was früher vielleicht wie Zufall, Irrtum oder sogar Scheitern erschien, bekommt im Nachhinein einen Sinn.

Gerade im fortgeschrittenen Lebensalter wird dieses «Rückwärts-Verstehen» zu einer besonderen Stärke. Lebenserfahrung bedeutet nicht nur, vieles erlebt zu haben, sondern auch, die eigene Geschichte sinnhaft einordnen zu können. Erinnerungen fügen sich allmählich zu einem Ganzen. Ein roter Faden wird erkennbar – manchmal überraschend, manchmal tröstlich.

Kierkegaards Gedanke fordert uns nicht zum Bedauern auf, sondern zu einer versöhnlichen Betrachtung unseres Lebens. Er macht deutlich, dass das Leben niemals vollständig planbar ist – und dass sein Sinn sich häufig erst im Rückblick erschliesst. Wer zurückschaut, sieht nicht nur Vergangenes, sondern erkennt den Wert und die Bedeutung des eigenen Weges.

Darin liegt eine Erfahrung, die viele erst im Laufe der Jahre wirklich nachvollziehen können. Das Leben lässt sich nicht im Voraus erklären – doch im Rückblick offenbart sich oft sein Sinn.



Manuela Kohli-Wild
Fachstelle Altersfragen (65+)

Chor 60+ Ausserschwyz

- Co-Präsidium:** Guido Schwyter und Anita Mathis,
E-Mail praesident@chor60plus.ch
- Dirigentin:** Adeline Marty, E-Mail direktion@chor60plus.ch
- Probelokal:** Sek 1 March Schulhaus (MPS), Äussere Bahnhofstrasse 45,
8854 Siebnen-Wangen
- Probezeit:** jeweils Donnerstagsmorgen, 09.15 Uhr bis ca. 10.45 Uhr, ausser in den Schulferien
- Jubiläumskonzert:** **Sonntag, 27. September 2026, 17 Uhr, Kath. Kirche Pfäffikon**



Computeria Ausserschwyz

Die Computeria Ausserschwyz bietet der Generation 50plus die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre ihre IT-Kenntnisse zu vertiefen. Das Angebot umfasst Workshops zu Themen von Microsoft Office zu Web-Anwendungen über Smartphone Apps bis zur Künstlichen Intelligenz.

Den Besuchern steht im BBZP Berufsbildungszentrum Pfäffikon, Schützenstrasse 15, ein Computerraum zur Verfügung. Die Workshops werden von kompetenten Instruktorinnen und Instruktoeren geleitet. Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Kosten pro Veranstaltung: CHF 8.00 für Vereinsmitglieder / CHF 12.00 für Nicht Vereinsmitglieder

Mehr Information und das halbjährige Programm finden Sie auf der Webseite:
www.computeria-ausserschwyz.ch.

Computeria Ausserschwyz, Rietbrunnen 42, 8808 Pfäffikon, Tel. 079 601 60 21

Bewegungscafé

Das Bewegungscafé ist der Ort für pflegende Angehörige und all jene, die sich mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten auseinandersetzen wollen. Egal ob vorbeugend oder bei konkreten körperlichen Herausforderungen (Gangunsicherheit, Gleichgewicht, Treppensteigen oder andere Einschränkungen im Alltag) lohnt sich ein Besuch. Dabei geht es nicht um Können bzw. Nicht-Können oder um sportliche Herausforderungen. Unterstützt von einem Coach der Wirkstatt LQ suchen Sie gemeinsam nach individuellen, neuen Möglichkeiten, um alltägliche Aktivitäten zu bewältigen. Wir lernen gemeinsam, unsere Beweglichkeit zu erhalten. Anschliessend können Sie sich bei Kaffee und Zvieri mit anderen Besucherinnen und Besuchern des Bewegungscafés austauschen.

Das Bewegungscafé ist jeden dritten Freitag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Hier finden Sie uns:

Wirkstatt LQ, c/o stiftung lebensqualität, Nordring 20, 8854 Siebnen, Tel. 055 450 25 10



Der Einwohnerverein Schübelbach – für ein tolles, attraktives und lebendiges Schübelbach!

Unser Dorf verfügt über ein vielfältiges Vereinsleben und ein beträchtliches Freizeitangebot. Dem gilt es Sorge zu tragen. Der Einwohnerverein Schübelbach (EVS) organisiert in regelmässigen Abständen den Risottoplausch, das Alp-Tostelfest, das Sommerfest und das Osterhasen- und Samichlaus-Mobil samt grossem Samichlaus-Event.

Ausserdem liegt die Schübelbachner Weihnachtsbeleuchtung in den Händen des EVS. Unser Verein pflegt zudem zahlreiche Ruhebänkli. Besonders liegt uns der vermehrte Einbezug der Jugendlichen ins Dorf- und Vereinsleben am Herzen.

Samstag, 29. August 2026 Grosses Sommerfest beim Schulhaus Dorf in Schübelbach mit Festzelt, Abendunterhaltung, Kinderflohmarkt und Marktständen mit regionalen Produkten

Samstag, 21. November 2026 Montage der Weihnachtsbeleuchtung

Samstag, 5. Dezember 2026 Grosser Samichlaus-Anlass beim Schulhaus Dorf

Stabsübergabe beim Einwohnerverein Schübelbach:

Tony Ruoss und Nadia von Holzen treten zurück, bleiben aber im Vorstand. Neuer Präsident ist Raphael Ziegler, Vizepräsident ist Marco Huwiler.

Hinweis zum Sommerfest: Die Fachstelle Alter ist am Sommerfest des Einwohnervereins Schübelbach vom Samstag, 29. August 2026, mit einem Stand vertreten. Wir freuen uns auf zahlreiche Begegnungen und einen lebendigen Austausch mit der Bevölkerung!



Erwachsenensport Schweiz esa



Jeden Mittwochnachmittag wird in der Turnhalle Schulhaus Gutenbrunnen in Schübelbach ein Seniorenturnen für ältere Personen aus Buttikon und Schübelbach angeboten.

1. Gruppe (13.15 bis 14.15 Uhr) Für Seniorinnen und Senioren, die in Schwung bleiben wollen
2. Gruppe (14.30 bis 15.30 Uhr) Für Seniorinnen und Senioren, die auch im hohen Alter leistungsfähig bleiben wollen

Während der Schulferien findet kein Turnen statt. Schnuppern ist jederzeit möglich.

Gerne gibt das Leiterteam Auskunft: Züger Agnes: 055 440 32 40 / 076 407 54 51

Schnyder Ruedi: 079 710 14 71

Zaugg Barbara: 079 720 55 71

EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE DER MARCH

Ü65-Tagesausflug mit dem Bus: Mittwoch, 26. August 2026

Anmeldung via Anmeldeformular auf der Homepage

Auskunft bei Lukas Dettwiler, Sozialdiakon, Tel. 055 451 20 65 oder

E-Mail lukas.dettwiler@ref-march.ch

Siebner Fyrobig Märt

Am Siebner Fyrobig Märt verkaufen jeweils freitags von 16 bis 19 Uhr lokale Produzenten saisonale(s) Bio-Gemüse und -Früchte, regionalen Käse und weitere frische Milchprodukte, hausgemachte Backwaren, Eier von glücklichen Hühnern, regionale Fleischspezialitäten vom Bio-Rind, ProSpecie-Rara-Tieren und Pferd sowie lokal gerösteter Kaffee.



Hinzu kommen thematische Weindegustationen, Siebner Bier und Feines vom Grill, was zum gemütlichen Verweilen im Dorfkern einlädt. Ergänzt wird das Angebot durch regelmässig wechselnde Aussteller und spannende Events mit Künstlerinnen und Künstlern aus Siebnen und der Umgebung. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Wann? 24. April bis 31. Oktober 2026, jeweils freitags, 16.00 bis 19.00 Uhr

Wo? Dorfschulhausplatz, Glarnerstrasse 37, Siebnen

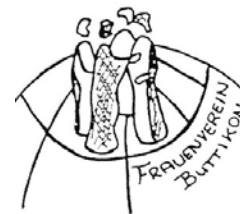
Sommerpause/Kein Märt 6. Juli bis 31. Juli 2026
26. September 2026 (wegen Vorbereitungen für den Siebner Märt)

Frauenverein Buttikon

Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich glücklich machen.

Wir motivieren alle Mitglieder und Nichtmitglieder, an unserem Jahresprogramm teilzunehmen und gemeinsam Neues zu entdecken und dabei Spass zu haben.

Mehr Informationen zu unserem Verein auf frauenverein-buttikon.ch



Frauengemeinschaft Siebnen

Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg (WPZ) Siebnen

Spielen, Jassen und Plaudern im Kafi Stockberg in Siebnen.

Zeit: 14.00 Uhr, jeden 2. Donnerstag (gerade Wochen)

Daten: 03. + 17. September/01., 15. + 29. Oktober/12. + 26. November/10. Dezember 2026

Senioren-Ausflug

Mittwoch, 19. August 2026, Zeit: 8.15 Uhr

Anmeldung bis 10. August 2026 bei Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84

Lotto-Match

19. Oktober 2026, 14 Uhr, im Foyer Schulhaus Stockberg Siebnen

Senioren-Nachmittag

Mittwoch, 25. November 2026, ab 11.30 Uhr, im Foyer Schulhaus Stockberg Siebnen

Anmeldung bis 10. November 2026 bei Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84

Fabrikchilä Buttikon

Generation+ ist unser Angebot für Menschen mit Lebenserfahrung. Wir singen, lachen, spielen, staunen. Und lassen uns von der guten Nachricht berühren, dass Gott uns liebt. Die Fabrikchilä Buttikon ist eine Freikirche. Weitere Infos sind auf www.fabrikchilä.ch zu finden.

Adresse: Kantonsstrasse 15, 8863 Buttikon, Eingang an der Strasse, Parkplätze hinter dem Haus

Jahrgänger-Treffen

Die Jahrgänger-Treffen richten sich an frisch Pensionierte. Die Grund-Idee ist, sich regelmässig mit Gleichaltrigen auszutauschen, neue Bekanntschaften zu schliessen und gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge zu unternehmen. Das erste Jahrgänger-Treffen wurde 2025 ins Leben gerufen. Seither treffen sich die Jahrgängerinnen und Jahrgänger aus der Gemeinde Schübelbach mit Jahrgang 1957 und 1958 jeden zweiten Dienstag um 14.00 Uhr im Bistro94 in Buttikon und unternehmen auch Ausflüge zusammen.

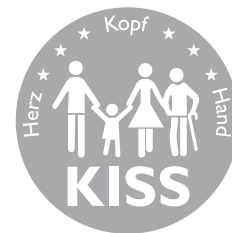
Interessierte Jahrgängerinnen und Jahrgänger 1957 und 1958 melden sich bei Andy Lehmann, Tel. 079 217 77 60, für die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.

Vor-Ankündigung:

Das Jahrgänger-Treffen der Jahrgänge 1959 und 1960 findet am Donnerstag, 22. Oktober 2026, statt. Eingeladen sind Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinde Schübelbach mit Jahrgang 1959 und 1960. Die offizielle Einladung per Brief folgt.

KISS-Genossenschaft March

In der KISS-Genossenschaft unterstützen sich Freiwillige gegenseitig in ihrer Nachbarschaft. Diese Form der Hilfe stärkt den Zusammenhalt, schafft Vertrauen und macht Freude. Ziel ist es, dass Menschen aller Generationen, die Betreuung benötigen, dank Nachbarschaftshilfe möglichst lange in ihrem vertrauten Zuhause bleiben können. Die freiwillig geleisteten Stunden können gutgeschrieben werden. Alle Genossenschaftlerinnen und Genossenschaftler sind zugleich Gebende und Nehmende – sie begegnen sich auf Augenhöhe. Das führt zu hoher Zufriedenheit und viel Anerkennung innerhalb der Gemeinschaft. Weitere Informationen zu KISS oder zu den KISS-Cafés finden Sie auf unserer Homepage oder in der Regionalzeitung: www.kiss-march.ch.



Verein Silbernetz Schweiz

Einfach mal mit jemandem reden können



Am 1. April 2026 feiert das telefonische Gesprächsangebot malreden sein fünfjähriges Bestehen. Seit dem Start setzt sich der Verein Silbernetz Schweiz dafür ein, Einsamkeitsgefühle bei älteren Menschen zu verringern und ihre soziale Teilhabe zu stärken. Dieses Jubiläum nehmen wir zum Anlass, zurückzublicken – und gemeinsam nach vorne zu schauen.

Einsamkeit im Alter ist eine wachsende gesellschaftliche Herausforderung mit weitreichenden Folgen für die Gesundheit und Lebensqualität der Betroffenen. malreden bietet hier eine niederschwellige Unterstützung: ein kostenloses, anonymes und vertrauliches Gesprächsangebot, bei dem geschulte Freiwillige zuhören, Zeit schenken und Menschen ermutigen, neue Schritte hin zu mehr sozialer Teilhabe zu gehen. Damit ergänzt malreden bestehende Angebote im Sozial- und Gesundheitswesen und trägt zu deren Entlastung bei. **malreden** ist ein telefonisches Gesprächsangebot des Vereins Silbernetz Schweiz, das täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr unter der Telefonnummer **0800 890 890** erreichbar ist. **Alle Anrufe sind kostenlos, anonym und vertraulich.**

Krebsliga Zentralschweiz



krebsliga zentralschweiz

Die Krebsliga Zentralschweiz berät, unterstützt und informiert Menschen mit und nach Krebs sowie ihre Nahestehenden. Sie setzt sich gezielt für Prävention und Früherkennung von Krebs ein und fördert die unabhängige Krebsforschung in der Region.

An fünf Beratungsstellen, darunter in Lachen, Tel. 055 442 89 70, bietet die Krebsliga Zentralschweiz ihre Dienste an. www.krebsliga.info

Pro Senectute Kanton Schwyz

Ihre zentrale Informations- und Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Älterwerden:

Sozialberatung:

Tel. 055 442 65 55 (Mo – Fr, 8.00 bis 11.30 Uhr) oder beratung@sz.prosenectute.ch

Standort Lachen: Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen (nach Terminvereinbarung)

Beratung vor Ort:

Grünhaldenstr. 10, 8862 Schübelbach (1. und 3. Montag im Monat, 13.30 bis 16.30 Uhr; nach Terminvereinbarung)

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Regionalbibliothek March

Seit über 35 Jahren führt der Bibliothek Verein in Siebnen die Regionalbibliothek March. Wir alle arbeiten unentgeltlich. Wir bieten der Märchler Bevölkerung ein breites, aktuelles Bücherangebot für alle Altersklassen an. Dabei berücksichtigen wir auch Leserwünsche. Bei den Büchern für Erwachsene präsentieren wir ein aktuelles Angebot zu verschiedensten Stoffkreisen. Wer den Jahresbeitrag von CHF 50 bezahlt, kann ein ganzes Jahr lang gratis Bücher ausleihen. Eine Einzelausleihe ist aber natürlich auch möglich. Mehr über uns und unsere Bibliothek erfahren Sie auf unserer Homepage: www.regionalbibliothekmarch.ch.

Regionalbibliothek March

Glarnerstrasse 7, 8854 Siebnen
www.regionalbibliothekmarch.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag: 08.30 bis 10.00 Uhr

Mittwoch: 17.00 bis 19.00 Uhr

Freitag: 16.30 bis 18.30 Uhr

rollmobil March-Höfe

Der Fahrdienst für Menschen im Rollstuhl oder mit Mobilitätseinschränkungen

rollmobil March-Höfe ermöglicht es Menschen im Rollstuhl oder mit Mobilitätseinschränkungen, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben und wertvolle soziale Kontakte zu knüpfen. Dies wird durch preiswerte Fahrdienste ermöglicht – sei es für Arztbesuche, Krankenhausaufenthalte, Therapien, Familienzusammenkünfte, Kur- und Ferienaufenthalte, Konzerte oder andere Anlässe.

Die Fahrdienste sind während 365 Tagen im Jahr verfügbar. Fahrten können direkt via Webseite www.rollmobil.ch, Telefon 055 552 25 25 oder E-Mail info@rollmobil.ch angemeldet werden. **Gesucht sind auch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer, die mindestens einen Einsatztag pro Monat leisten.**

Rollmobil March-Höfe, Firststrasse 15, 8835 Feusisberg



Seniorenradler Kanton Schwyz



Der Verein wurde 2006 gegründet. Aktuell zählen wir 120 Mitglieder, organisiert in den Gruppen Ausserschwyz und Innerschwyz. In unserem Verein sind Radlerinnen und Radler ab 60 bis über 80 Jahren aktiv. Wir wollen unsere Fitness erhalten, die Freude am Radfahren teilen und die Geselligkeit pflegen. Interessierte sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnuppertour.

Als kantonaler Verein gehören wir zur Abteilung Breiten- und Erwachsenensport von Schwyzer Sport und sind Mitglied bei Swiss Cycling Regionalverband Schwyz und beim Sportverband des Kantons Schwyz Schwyzer Sport.

Das Jahresprogramm 2026 ist online unter www.seniorenradler.ch ersichtlich.

Witwen- und Witwertreff

Jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 14 Uhr

In der Gemeinde Schübelbach leben rund 350 verwitwete Personen im Alter von 65+. Ein Teil von ihnen trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat zum Austausch und für Ausflüge. Interessierte verwitwete Personen melden sich bei Beatrice Schenk, E-Mail bea-57@hotmail.ch oder WhatsApp 078 752 07 99.

Alzheimer Uri/Schwyz im Dienst der Schwyzer Bevölkerung

2'555 Menschen mit Demenz im Kanton Schwyz

Aktuell leben im Kanton Schwyz 2'555 Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt sind. Mit einer angemessenen Therapie und der Unterstützung von Angehörigen und Betreuenden können diese Menschen, trotz ihrer Krankheit, viele Jahre zu Hause leben. Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz sind sehr vielschichtig und intensiv. Deshalb brauchen auch Angehörige Hilfe und Unterstützung bei ihrer täglichen, anspruchsvollen Arbeit.

Beratung und Information Demenzfachstelle Uri/Schwyz **zuhören – unterstützen – begleiten**

Unentgeltliche Telefonberatung jeweils Montag bis Freitag zu den Bürozeiten; persönliche Beratung nach tel. Vereinbarung, Telefon: 079 212 58 60

Nationales Alzheimer-Telefon: Telefon 058 058 80 00, Montag bis Freitag von 8 – 12 und 14 – 17 Uhr (deutsch, französisch, italienisch, englisch), www.alz.ch





Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

ab 11.30 Uhr

Anmeldung: Leitung Service, Wioleta Bratkowska, Tel. 055 450 31 11

Täglich



Mittagstisch in Buttikon, Restaurant Traube

12.15 Uhr

Anmeldung: Tel. 055 440 77 00, bis Donnerstag, 10 Uhr

Organisiert durch die Ortsvertretung Buttikon von Pro Senectute Kanton Schwyz

Donnerstag, 02.



Senioren-z'Mittag im Gasthof Rössli, Schübelbach

Anmeldung direkt im Restaurant: Tel. 055 440 46 66

Organisiert durch die Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Schwyz

Dienstag, 14.



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon

ab 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 14.



Witwen- und Witwertreff

Anmeldung: WhatsApp 078 752 07 99 oder Bea Schenk,
bea-57@hotmail.ch

Dienstag, 14.

**Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon**

13 bis 17 Uhr

Auskunft: Margrit Hasler, Tel. 055 444 17 48, Frauenverein Buttikon

Sommerpause
(bis 13.10.)**Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen**

Kurs 1: 13.15 bis 14.15 Uhr / Kurs 2: 14.30 bis 15.30 Uhr

Auskunft: Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40 / 076 407 54 51, a-zueger@gmx.ch

Sommerpause

**Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen**

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Auskunft: Romy Schwendeler, Tel. 055 440 19 31

Sommerpause

**Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen**

ab 14 Uhr, Auskunft: Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84

Sommerpause

**Chor 60+ Ausserschwyz****Sek 1 March, Äussere Bahnhofstrasse 45, Siebnen**

09.15 bis 10.45 Uhr, Auskunft: praesident@chor60plus.ch oder direktion@chor60plus.ch

Sommerpause

**Bewegungscafé in Siebnen**

14 bis 16 Uhr, Werkstatt LQ, am Nordring 20, Siebnen

Ohne Anmeldung, Stiftung Lebensqualität Schweiz

Sommerpause

Sturzprävention: Sicher auf den Beinen – Fachvortrag und Workshop

Stürze im Alter sind häufig und können schwerwiegende Folgen haben – doch richtiges Fallen kann Verletzungen deutlich reduzieren.

Fachvortrag: Sicher auf den Beinen – praktische Sturzkompetenz

Montag, 10. August, 14.30 bis 16.00 Uhr, Mehrzweckhalle Schübelbach Dorf,
Grünhaldenstrasse 10, 8862 Schübelbach (oberhalb des Kindergartens)

Workshop: Praktische Sturzkompetenz – wie vermeide ich Verletzungen?

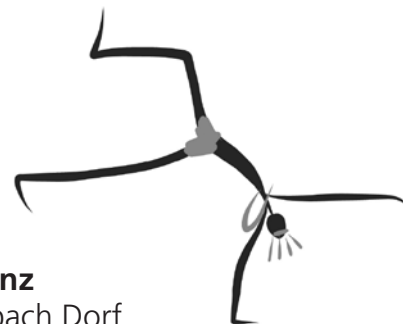
Montag, 24. August, 14.30 bis 16.00 Uhr, Foyer Stockberg Siebnen

Der Fachvortrag «Sicher auf den Beinen – praktische Sturzkompetenz» und der interaktive Workshop «Wie vermeide ich Verletzungen» vermitteln praxisnahes Wissen zur Sturzprävention und stärken die Selbstkompetenz.

Dank der Unterstützung des Sturzzentrums sind beide Angebote kostenlos. Der Fachvortrag kann ohne Anmeldung besucht werden und richtet sich an interessierte ältere Menschen sowie an Fachpersonen und Organisationen im Altersbereich. Der Workshop ist auf 20 Teilnehmende begrenzt; ältere Personen aus der Gemeinde werden bevorzugt.

Machen Sie Ihre Gesundheit zur Priorität und lernen Sie, Stürze sicher zu bewältigen – denn in der Selbstkompetenz liegt eine grosse Stärke.

Anmeldungen für Workshop sind an die Fachstelle Alter, Telefon: 055 450 56 86 oder E-Mail altersarbeit@schuebelbach.ch, zu richten (Anmeldung in der Reihenfolge des Eingangs).





Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

ab 11.30 Uhr

Anmeldung: Leitung Service, Wioleta Bratkowska, Tel. 055 450 31 11

Täglich



Mittagstisch in Buttikon, Bistro 94

12.15 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 8 Uhr, Emilie Abt oder Pascal Weidmann,
Tel. 055 444 18 94

Organisiert durch die Ortsvertretung Buttikon von Pro Senectute Kanton Schwyz

Donnerstag, 06.



Fachvortrag: Sicher auf den Beinen – Praktische Sturzkompetenz

14.30 bis 16 Uhr

Mehrzweckraum Schübelbach (Kindergarten), Schübelbach
ohne Anmeldung

Montag, 10.



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon

ab 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 11.



Senioren-z'Mittag im Gasthof Rössli, Schübelbach

Anmeldung direkt im Restaurant: Tel. 055 440 46 66

Organisiert durch die Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Schwyz

Dienstag, 11.



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Mittwoch, 12., 19., 26.

Kurs 1: 13.15 bis 14.15 Uhr / Kurs 2: 14.30 bis 15.30 Uhr

Auskunft: Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40 / 076 407 54 51, a-zueger@gmx.ch



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

Mittwoch, 12., 19., 26.

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Auskunft: Romy Schwendeler, Tel. 055 440 19 31



Chor 60+ Ausserschwyz Sek 1 March, Äussere Bahnhofstrasse 45, Siebnen

Donnerstag, 13., 20., 27.

09.15 bis 10.45 Uhr, Auskunft: praesident@chor60plus.ch oder direktion@chor60plus.ch



Informationsvormittag zum Projekt «Raumpaten»

Dienstag, 18.

09.30 bis 11 Uhr

Mehrzweckraum Kindergarten Schübelbach, ohne Anmeldung



Senioren-Ausflug

Mittwoch, 19.

FGS Frauengemeinschaft Siebnen

Anmeldung bis 10.08. bei Rita Müller, Tel. 055 440 35 84



KISS-Café

14.30 bis 16.30 Uhr, Wohn- u. Pflegezentrum Stockberg Siebnen
Vortrag mit Elvira Jäger: Gumel oder Händöpfel? Dialekte im Kanton SZ
Für Mitfahrgelegenheit: 079 680 71 58 oder info@kiss-march.ch

Mittwoch, 19.



Witwen- und Witwertreff

Anmeldung: WhatsApp 078 752 07 99 oder Bea Schenk,
bea-57@hotmail.ch

Donnerstag, 20.



Workshop: Praktische Sturzkompetenz – Wie vermeide ich Verletzungen?

14.30 – 16 Uhr, Foyer Stockberg Siebnen, max. 20 TN
Kostenlos, Anmeldung notwendig: Fachstelle Alter, 055 450 56 86

Montag, 24.



Ü65 Tagesausflug

Busfahrt, reformierte Kirchgemeinde March
Anmeldung notwendig: Lukas Dettwiler, Tel. 055 451 20 65, 078 684 86 20

Mittwoch, 26.



Sommerfest Schübelbach 2026, Schulhaus Dorf

Die Fachstelle Alter freut sich über Ihren Besuch am Info-Stand

Samstag, 29.



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

13 bis 17 Uhr

Auskunft: Margrit Hasler, Tel. 055 444 17 48, Frauenverein Buttikon

Sommerpause
(bis 13.10.)



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

ab 14 Uhr

Auskunft: Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84

Sommerpause



Bewegungscafé in Siebnen

14 bis 16 Uhr, Werkstatt LQ, am Nordring 20, Siebnen

Ohne Anmeldung, Stiftung Lebensqualität Schweiz

Sommerpause

Gemeinsam für eine saubere Gemeinde – Informationsvormittag zur Raumpatenschaft



Möchten Sie sich engagieren, an der frischen Luft sein und gleichzeitig etwas Gutes für unsere Gemeinde tun? Dann ist das Projekt «Raumpate oder Raumpatin» genau das Richtige für Sie. Seit vielen Jahren setzen sich engagierte Personen aus unserer Gemeinde für saubere Strassen, Wege und Plätze ein. Mit viel Herzblut leisten sie jedes Jahr wertvolle Arbeit – und nun freuen wir uns über weitere Unterstützung.

Ihr Beitrag zählt: Helfen Sie mit, unsere Gemeinde sauber und lebenswert zu halten – aktiv, sinnvoll und in guter Gesellschaft.

Lernen Sie uns unverbindlich kennen – wir freuen uns, Sie am **Dienstagvormittag, 18. August, 09.30 Uhr bis 11 Uhr**, im Mehrweckraum Schübelbach Dorf (oberhalb des Kindergartens) persönlich zu begrüßen.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Neugierig geworden? Kommen Sie am 18. August unverbindlich vorbei.



Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

Täglich

ab 11.30 Uhr

Anmeldung: Leitung Service, Wioleta Bratkowska, Tel. 055 450 31 11



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Mittwoch, 02., 09., 16., 23.

Kurs 1: 13.15 bis 14.15 Uhr / Kurs 2: 14.30 bis 15.30 Uhr

Auskunft: Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40 / 076 407 54 51, a-zueger@gmx.ch



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

Mittwoch, 02., 09., 16., 23.

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Auskunft: Romy Schwendeler, Tel. 055 440 19 31



Mittagstisch in Buttikon, Restaurant Traube

Donnerstag, 03.

12.15 Uhr

Anmeldung: Tel. 055 440 77 00, bis Donnerstag, 10 Uhr

Organisiert durch die Ortsvertretung Buttikon von Pro Senectute Kanton Schwyz



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

ab 14 Uhr

Auskunft: Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84

Donnerstag, 03., 17.



Chor 60+ Ausserschwyz Sek 1 March, Äussere Bahnhofstrasse 45, Siebnen

09.15 bis 10.45 Uhr, Auskunft: praesident@chor60plus.ch oder direktion@chor60plus.ch

Donnerstag, 03., 10., 17., 24.



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon

ab 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 08.



Senioren-z'Mittag im Gasthof Rössli, Schübelbach

Anmeldung direkt im Restaurant: Tel. 055 440 46 66

Organisiert durch die Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Schwyz

Dienstag, 08.



Jubilaren Feier, Foyer Stockberghalle Siebnen

Engeladen werden Personen mit 80, 85, 90, 95 und älter

Mittwoch, 16.
persönliche Einladung



Tagesausflug nach Chur (Stadtführung) und Arosa (Mittagessen)

Organisiert vom 57er-/58er Stamm

Donnerstag, 17.



Witwen- und Witwertreff

Anmeldung: WhatsApp 078 752 07 99 oder Bea Schenk,
bea-57@hotmail.ch

Donnerstag, 17.



Bewegungscafé in Siebnen

14 bis 16 Uhr, Werkstatt LQ, am Nordring 20, Siebnen
Ohne Anmeldung, Stiftung Lebensqualität Schweiz

Freitag, 18.



Jubiläumskonzert Chor 60+ Ausserschwyz

17 Uhr, kath. Kirche Pfäffikon

Sonntag, 27.



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

13 bis 17 Uhr

Auskunft: Margrit Hasler, Tel. 055 444 17 48, Frauenverein Buttikon

Sommerpause
(bis 13.10.)

SmallJobs (Sackgeldjobs für Jugendliche)

Wenn gewisse Arbeiten im Alltag zunehmend schwerfallen – etwa das Rasenmähen, das Laub-Rechen oder das Erledigen von Einkäufen – bietet der Sackgeldjob SmallJobs eine einfache und zuverlässige Lösung: Seniorinnen und Senioren können auf motivierte Jugendliche ab 13 Jahren zurückgreifen, die diese Aufgaben gerne für sie übernehmen.



Ob Gartenarbeit, kleine Hausarbeiten, Aufräumen, Einkaufen oder Tierbetreuung – die jungen Helferinnen und Helfer packen unkompliziert mit an und entlasten Sie im Alltag. Gleichzeitig unterstützen Sie damit Jugendliche dabei, ihr Taschengeld aufzubessern und erste wertvolle Erfahrungen in der Arbeitswelt zu sammeln.

Auf smalljobs.ch finden Sie geprüfte und seriöse Angebote: Alle Inserate werden vor der Veröffentlichung durch das Jugendbüro March kontrolliert. So ist sichergestellt, dass Jugendschutzbestimmungen eingehalten werden und Sie vertrauenswürdige Unterstützung erhalten.

Kontaktdaten: Telefon 055 451 57 97 oder 076 455 56 41.

Übrigens: Das Jugendbüro March ist am Sommerfest vom 29. August ebenfalls mit einem Stand vertreten und beantwortet gerne Fragen zu SmallJobs.

Richtig handeln im Notfall – ruhig, verständlich und praxisnah

Ein Kurs für mehr Sicherheit im Alltag – für Sie selbst, Angehörige und für Menschen in Ihrer Umgebung

Dienstag, 20. Oktober, 14 bis 16 Uhr

Mehrzweckraum Schübelbach Dorf (oberhalb des Kindergartens)

Anmeldung erwünscht unter Tel. 055 450 56 86 oder E-Mail altersarbeit@schuebelbach.ch

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen ab 65 Jahren ausgerichtet. Unter der Leitung von **Bettina Hegner, BLS-AED-SRC-Instruktorin**, lernen Sie in angenehmer und verständlicher Atmosphäre, wie Sie in Notfallsituationen richtig reagieren. Erklärt und vorgezeigt werden praktische Beispiele aus dem Alltag.

Im Kurs lernen Sie unter anderem:

- wie Sie einen Notfall richtig einschätzen
- wie Sie Ruhe bewahren und richtig reagieren
- wann und wie Sie Hilfe organisieren
- welche einfachen Sofortmassnahmen sinnvoll sind
- wie Sie sich selbst und andere schützen

Die persönliche Notfallapotheke

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses ist die Notfallapotheke für zuhause. Viele Menschen sind unsicher, was wirklich hineingehört. Sie erfahren im Kurs:

- welche Medikamente und Hilfsmittel in eine Notfallapotheke gehören
- wie Sie diese übersichtlich und griffbereit aufbewahren
- worauf Sie bei Haltbarkeit und Kontrolle achten sollten





Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

Täglich

ab 11.30 Uhr

Anmeldung: Leitung Service, Wioleta Bratkowska, Tel. 055 450 31 11



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

Donnerstag, 01., 15., 29.

ab 14 Uhr

Auskunft: Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84



Mittagstisch in Buttikon, Bistro 94

Donnerstag, 08.

12.15 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 8 Uhr, Emilie Abt oder Pascal Weidmann,
Tel. 055 444 18 94

Organisiert durch die Ortsvertretung Buttikon von Pro Senectute Kanton Schwyz



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon

Dienstag, 13.

ab 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen



Senioren-z'Mittag im Gasthof Rössli, Schübelbach

Dienstag, 13.

Anmeldung direkt im Restaurant: Tel. 055 440 46 66

Organisiert durch die Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Schwyz



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

13 bis 17 Uhr

Auskunft: Margrit Hasler, Tel. 055 444 17 48, Frauenverein Buttikon

Dienstag, 13., 27.



Witwen- und Witwertreff

Anmeldung: WhatsApp 078 752 07 99 oder Bea Schenk,
bea-57@hotmail.ch

Donnerstag, 15.



Lotto Match, Foyer Stockbergschulhause, Siebnen

14 Uhr, FGS, Rita Müller

Montag, 19.



Kurs/Vortrag: Richtig handeln im Notfall

14 – 16 Uhr, Mehrzweckraum (beim Kindergarten),
Schübelbach, Grünhaldenstr. 10,

Anmeldung: Fachstelle Alter, 055 450 56 86

Dienstag, 20.
Anmeldung erwünscht



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Kurs 1: 13.15 bis 14.15 Uhr / Kurs 2: 14.30 bis 15.30 Uhr

Auskunft: Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40 / 076 407 54 51, a-zueger@gmx.ch

Mittwoch, 21., 28.



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Auskunft: Romy Schwendeler, Tel. 055 440 19 31

Mittwoch, 21., 28.



Chor 60+ Ausserschwyz Sek 1 March, Äussere Bahnhofstrasse 45, Siebnen

09.15 bis 10.45 Uhr, Auskunft: praesident@chor60plus.ch oder direktion@chor60plus.ch

Donnerstag, 22., 29.



Jahrgänger-Treffen, Gasthof Rössli

für die Jahrgänge 1959 und 1960

Donnerstag, 22.
persönliche Einladung



KISS-Café

14.30 bis 16.30 Uhr, APH Biberzelten, Lachen

Stuhlyoga mit Elvira Notari

Für Mitfahrgelegenheit: 079 680 71 58 oder info@kiss-march.ch

Freitag, 23.



Bewegungscafé in Siebnen

14 bis 16 Uhr, Werkstatt LQ, am Nordring 20, Siebnen

Ohne Anmeldung, Stiftung Lebensqualität Schweiz

Freitag, 23.

Bevölkerungsumfrage 2025 «Wohnen und Leben im Alter»

Alterspolitik ist hochaktuell. Demografische Veränderungen und veränderte Lebenslagen älterer Menschen stellen neue Anforderungen an Politik und Gesellschaft. Fragen der Unterstützung und Betreuung im Alter werden auf allen politischen Ebenen intensiv diskutiert.

Eine gute und langfristige Altersstrategie richtet sich nach den Bedürfnissen älterer Menschen und den gesellschaftlichen Bedingungen. Studien zeigen, dass das Älterwerden unterschiedlich und vielschichtig verläuft. Da Menschen heute länger leben und länger gesund bleiben, wird die klare Unterscheidung zwischen Erwerbstätigkeit und Ruhestand immer weniger passend.

Im Sommer 2025 führte die Gemeinde eine Bevölkerungsumfrage zum Thema «Wohnen und Leben im Alter» durch. Ziel war es, Bedürfnisse, Erwartungen und Sorgen der Bevölkerung zu verstehen und daraus strategische Grundlagen für ihre Altersstrategie abzuleiten. Von rund 9'700 angeschriebenen Personen haben 946 teilgenommen, digital oder analog. Die Altersgruppe 55+ war am stärksten vertreten. Das Geschlechterverhältnis war ausgewogen. Die Beteiligung nach den drei Dörfern lag bei 39,5 % aus Siebnen, 31,9 % aus Schübelbach und 28,5 % aus Buttikon.

Die Ergebnisse zeigen: Ältere Menschen wünschen sich vor allem Selbstständigkeit, Sicherheit und soziale Teilhabe. Gleichzeitig bestehen grosse Ängste vor Verlust dieser Selbstständigkeit, vor der Pflegebedürftigkeit und der Abhängigkeit von anderen Personen. Auch das Thema Einsamkeit beschäftigt. Diese Erkenntnisse bestätigen die Notwendigkeit, neue Wohn- und Versorgungsmodelle zu fördern, damit ältere Menschen möglichst lange selbständig leben können. Die Unterstützung pflegender Angehöriger und die Stärkung der sozialen Einbindung sind weitere Fokusthemen der Gemeinde-Projektgruppe...



Die Ergebnisse dieser Umfrage sind auf der Gemeinde-Webseite aufgeschaltet (siehe QR-Code) und fließen in die Altersstrategie der Gemeinde Schübelbach ein, die derzeit überarbeitet wird. Ziel ist eine lebenswerte, altersgerechte Gemeinde, in der ältere Menschen aktiv, sicher und gut begleitet am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Übrigens: Die «kleine» Umfrage zur Agenda 65+ läuft (siehe Rückseite dieser Ausgabe) weiter– Sie können jederzeit teilnehmen. Einfach den QR-Code auf der Rückseite scannen, Ihre Meinung abgeben und so mithelfen, das volle Potenzial der Agenda 65+ sichtbar zu machen. Machen Sie mit!



Unsere fleissigen Helferinnen und Helfer beim Einpacken der Agenda 65+

Falls Sie die Agenda 65+ künftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie der Fachstelle Alter eine kurze Mitteilung machen. Wir passen den Versand entsprechend an und nehmen Sie aus dem Verteiler.



Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

Täglich

ab 11.30 Uhr

Anmeldung: Leitung Service, Wioleta Bratkowska, Tel. 055 450 31 11



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Mittwoch, 04., 11., 18., 25.

Kurs 1: 13.15 bis 14.15 Uhr / Kurs 2: 14.30 bis 15.30 Uhr

Auskunft: Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40 / 076 407 54 51, a-zueger@gmx.ch



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

Mittwoch, 04., 11., 18., 25.

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Auskunft: Romy Schwendeler, Tel. 055 440 19 31



Mittagstisch in Buttikon, Restaurant Traube

Donnerstag, 05.

12.15 Uhr

Anmeldung: Tel. 055 440 77 00, bis Donnerstag, 10 Uhr

Organisiert durch die Ortsvertretung Buttikon von Pro Senectute Kanton Schwyz



Chor 60+ Ausserschwyz Sek 1 March, Äussere Bahnhofstrasse 45, Siebnen

Donnerstag, 05., 12., 19., 26.

09.15 bis 10.45 Uhr, Auskunft: praesident@chor60plus.ch oder direkt@chor60plus.ch



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon

ab 14 Uhr

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen

Dienstag, 10.



Senioren-z'Mittag im Gasthof Rössli, Schübelbach

Anmeldung direkt im Restaurant: Tel. 055 440 46 66

Organisiert durch die Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Schwyz

Dienstag, 10.



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

13 bis 17 Uhr

Auskunft: Margrit Hasler, Tel. 055 444 17 48, Frauenverein Buttikon

Dienstag, 10., 24.



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

ab 14 Uhr

Auskunft: Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84

Donnerstag, 12., 26.



Witwen- und Witwertreff

Anmeldung: WhatsApp 078 752 07 99 oder Bea Schenk,
bea-57@hotmail.ch

Donnerstag, 19.



Bewegungscafé in Siebnen

14 bis 16 Uhr, Werkstatt LQ, am Nordring 20, Siebnen

Ohne Anmeldung, Stiftung Lebensqualität Schweiz

Freitag, 20.



Mittagstisch im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

Täglich

ab 11.30 Uhr

Anmeldung: Leitung Service, Wioleta Bratkowska, Tel. 055 450 31 11



Seniorenturnen, Turnhalle Stockberg-Schulhaus, Siebnen

Mittwoch, 02., 09., 16., 23.

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Auskunft: Romy Schwendeler, Tel. 055 440 19 31



Mittagstisch in Buttikon, Bistro 94

Donnerstag, 03.

12.15 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 8 Uhr, Emilie Abt oder Pascal Weidmann,
Tel. 055 444 18 94

Organisiert durch die Ortsvertretung Buttikon von Pro Senectute Kanton Schwyz



Chor 60+ Ausserschwyz Sek 1 March, Äussere Bahnhofstrasse 45, Siebnen

Donnerstag, 03., 10., 17.

09.15 bis 10.45 Uhr, Auskunft: praesident@chor60plus.ch oder direkt@chor60plus.ch



Samichlaus-Anlass beim Schulhaus Dorf Einwohnerverein Schübelbach

Samstag, 05.



Spiel-Nachmittag im Wohn- und Pflegezentrum Stockberg, Siebnen

Donnerstag, 10.

ab 14 Uhr

Auskunft: Rita Müller, Frauengemeinschaft Siebnen, Tel. 055 440 35 84



Seniorenweihnacht mit Kaffee u. Kuchen, Magnusstübli, Buttikon

Donnerstag, 10.

14 Uhr

Ohne Anmeldung / Bei Fragen gibt Andrea Burtschi: 078 854 58 61 Auskunft



57er/58er-Stamm, Bistro 94, Buttikon

Dienstag, 15.

ab 14 Uhr

(Ausnahme, 08. = Feiertag)

Ohne Anmeldung, Jahrgänger 1957 und 1958 willkommen



Senioren-z'Mittag im Gasthof Rössli, Schübelbach

Dienstag, 15.

Anmeldung direkt im Restaurant: Tel. 055 440 46 66

Organisiert durch die Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Schwyz



Jassen und Spielen im Magnusstübli, Buttikon

Dienstag, 15.

13 bis 17 Uhr

Auskunft: Margrit Hasler, Tel. 055 444 17 48, Frauenverein Buttikon

Donnerstag, 17.



Witwen- und Witwertreff

Anmeldung: WhatsApp 078 752 07 99 oder Bea Schenk,
bea-57@hotmail.ch



Bewegungscafé in Siebnen

14 bis 16 Uhr, Werkstatt LQ, am Nordring 20, Siebnen
Ohne Anmeldung, Stiftung Lebensqualität Schweiz

Freitag, 19.



Seniorenturnen Buttikon-Schübelbach, Gutenbrunnen

Kurs 1: 13.15 bis 14.15 Uhr / Kurs 2: 14.30 bis 15.30 Uhr

Auskunft: Agnes Züger, Tel. 055 440 32 40 / 076 407 54 51, a-zueger@gmx.ch

Kein Turnen im Dezember

Wichtige Adressen

Fachstelle Altersfragen (65+)

Die Anlaufstelle für Fragen rund ums Alter; für ältere Menschen, Angehörige und Bezugspersonen. Die Kontaktaufnahme kann telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Die Unterstützung ist kostenlos und vertraulich. Manuela Kohli-Wild, Tel. 055 450 56 86, altersarbeit@schuebelbach.ch.

Wohnen im Alter

- Alters- u. Pflegeheim Obigrueh, Eisenburgstrasse 3, 8862 Schübelbach, Tel. 055 450 22 00, www.aph-obigrueh.ch
- Wohn- und Pflegezentrum Stockberg Siebnen, Tel. 055 450 31 00, www.pflege-siebnen.ch

Fahrdienste

- rollmobil March-Höfe, Tel. 041 811 75 74, Fahrdienst für Menschen im Rollstuhl
- Rotkreuz-Fahrdienst, SRK Schwyz, Tel. 041 811 75 74 oder KISS-Genossenschaft March, Tel. 079 680 71 58

Mahlzeitendienste

- CasaGusto, Auskunft und Bestellung Tel. 058 451 50 50, Menü-Auswahl: www.casa-gusto.ch/shop
- Mahlzeitendienst Spitex March, Tel. 055 450 48 80, administration@spitex-march.ch

Spitex und Entlastungsdienste

- Spitex March AG, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen, Hauptnummer: Tel. 055 450 48 80
- Schweizerisches Rotes Kreuz, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen, Tel. 055 450 77 00
- **Rotkreuz-Notrufsysteme:** Auskunft: bernhard.kather@srk-schwyz.ch, Tel. 041 811 75 74, Leitung Notruf
- Dovidia - Seniorendienste Schweiz AG, Bahnhofplatz 10, 8853 Lachen, Tel. 055 611 60 30

Triaplus AG, ambulante Alterspsychiatrie und -psychotherapie, APP Schwyz Pfäffikon, Tel. 041 747 69 00, app.pfaeffikon@triaplus.ch

Pro Senectute Kanton Schwyz, Hintere Bahnhofstrasse 3, 8853 Lachen, Beratung Tel. 055 442 65 55, Kurse Tel. 055 442 65 56, www.sz.prosenectute.ch

KISS-Genossenschaft March, Begleitete Nachbarschaftshilfe, Kernteam, www.kiss-march.ch oder Tel. 079 680 71 58

Raumpatenschaft der Gemeinde Schübelbach: Umweltschutzbeauftragter Mathias Pfister, Tel. 055 450 56 16

Computeria Ausserschwyz: computeria-ausserschwyz.ch

Agenda 65+

Kurze Umfrage zur Agenda 65+
und zur Altersarbeit der
Gemeinde Schübelbach



1. Lesen Sie die Agenda 65+ ?
2. Soll die Agenda 65+ wie bisher zweimal pro Jahr erscheinen?
3. Besuchen Sie die Angebote der Gemeinde?

<https://de.surveymonkey.com/r/CWDPKPB?>

QR-Code mit
Smartphone-
Kamera scannen



GEMEINDE
SCHÜBELBACH